



Workshop für Eltern mit und Baby

ab 5 Wochen bis zum Stehen
Dies sind neue, interaktive und
unterhaltsame Kurse für Babys und
ihre Eltern oder Betreuer.

**Sie erfahren mehr über die ganzheitliche Entwicklung ihres Babys und
warum dies Ihren Alltag erleichtern kann.**

Samstag, 1. Februar, 2025

Samstag, 5. April,

Samstag, 7. Juni,

Samstag, 4. Oktober

Samstag, 1. November

Zusätzlich erhalten Tipps und Gewinnen Selbsterfahrung

Für Sie: Erlernen neuer Kommunikationswege wie Berührung, Bewegung, Spiel, Rhythmus und Musik, bereichern Eltern aktiv die motorische, kognitive und soziale Entwicklung ihres Babys. Eltern bekommen die Möglichkeit ihr eigenes Verhalten zu reflektieren.

Was Sie erwarten dürfen:

- Fördert die Bindung zwischen Baby und Eltern
- Unterstützung der Eltern in Ihrer Rolle
- Stärkung der Individualität von Eltern und Baby
- Erleichterung und Freude im Alltag
- Vorbeugung von späteren Schwierigkeiten div. Arten

Wo: Kirchgasse 47

Wann: 10.00 – 11.15

Kosten: FR. 40.00 pro Betreuer und Kind

Ruth Naef, Feldenkrais Praxis, Kirchgasse 47, 8706 Meilen

Dipl. Feldenkrais- & -Bewegungspädagogin, Child Space Trainerin

Tel 044 923 35 51, Mobile 079 568 34 12, info@naef-feldenkrais.ch