

Child Space / Feldenkrais / Kinder-Raum

Kleingruppen und Einzelstunden für Babys und Kinder bis 3 Jahre
interaktive, lehrreiche Kurse für Babys mit Eltern



Ein guter Start ins Leben

Das Gehirn ist flexibel und offen für Veränderungen, erlangt durch vielfältige Experimente in einer guten Umgebung.

Durch das Erlernen neuer Kommunikationswege wie Berührungen, Bewegungen, Spiel, Rhythmus und Musik bereichern Eltern aktiv die motorische, kognitive und soziale Entwicklung ihres Babys. Eltern bekommen die Möglichkeit, ihr eigenes Verhalten zu reflektieren.

Der Unterricht

- fördert das gegenseitige Vertrauen der Mutter und des Babys zueinander
- unterstützt die Eltern in ihrer Rolle
- begleitet die Entwicklung des Babys
- beugt späteren Schwierigkeiten vor
- bringt Erleichterung und Freude im Alltag

Die Kurse

Kurs 1: Kleingruppe für Babys ab drei Wochen bis zum Krabbelalter

(Alter: ab 5 Wochen bis ca. 6 Monate)

Montag 10.30–12.00 Uhr

Kursstart: 5. Februar 2026

Kurs 2: Kleingruppe für Babys ab dem Kriechen bis zum Stehen

(Alter: ab ca. 6. Monate bis es stehen kann)

Mittwoch 14.00–15.30 Uhr

Kursstart: 5. Februar 2026

Kurs 3: Kleingruppe für Kleinkinder ab dem Stehen bis zum Laufen

(Alter: ab ca. 12 Monate bis es laufen kann)

Donnerstag 9.30–11.00 Uhr

Kursstart: 5. Februar 26

Einsteigen ist jederzeit möglich; Kurse werden von den Zusatzversicherungen anerkannt
Einzelmeetings sind möglich. Vereinbaren Sie einen individuellen Termin.

Kosten: Jeweils CHF 450.— für 10 Lektionen. Ich freue mich auf Euch.

Feldenkrais Praxis-Ruth Naef, Kirchgasse 47, 8706 Meilen, dipl. Feldenkrais-, Bewegungs- und Child-Space-Pädagogin. Tel 044 923 35 51, Mobile 079 568 34 12, info@naef-feldenkrais.ch